

広報みくに

三国寮基本理念

- 一、高齢者の尊厳を守ります。
- 二、地域に開かれた施設を目指します。
- 三、視覚障がい者施設としての専門性を高めます。

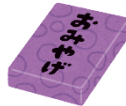
2023年 夏号

願い事が叶いますように・・・

5月26日、日田市にある高塚地蔵尊に参拝しました。本尊下の階段から登って参拝したり、ご神木の乳銀杏に触れたり、皆さん思い思いの時間を過ごされました。「ご神木は1300年も経っているのに、突起部分が人間の高さくらいなのは不思議だ」「初めて高塚に来たけど楽しかったよ」「お抱え地蔵も真剣重たいなあ」などの声が聞かれました。当日は五月とは思えないほど気温が高く、職員は思わず「入居者の皆さんが熱中症になりませんように」とお願いしました。どうかこの一年もご利益がありますように。



お抱え地蔵



どれにしようかな？

ご神木 乳銀杏



ボランティア紹介



高山淑子さん



後藤員子さん

4月から「健康づくりの日」のガイド歩行のお手伝いをして下さっています。おかげで入居者の皆さんをお待たせすることなく散歩に出かけることができるようになり、とても感謝しています。今後とも末永くよろしくお願い致します。

要介護者気分転換日

日頃運動量の少なくなりがちな皆さんにも気分転換して頂こうと、今年度から新たに始めてみました。戸外散歩や歌、しりとり、会話などで、ゆったりとした時間を楽しんでいただければと思っています。



生け花クラブ

月に2回の生け花クラブ。花の形に触れ、色を職員に確認しながらハサミで長さを整え、思い思いに花器の中に生けていきます。一人一人の感性が表れとても素敵な作品が完成します。お花は玄関や寮内に飾られ、いつも私たちに癒しを与えてくれています。



豊後大野市視覚障がい者協会



令和5年6月3日、豊後大野市中央公民館で定期総会と記念講演会があり、三国寮から入居者11名、職員8名が参加しました。徳田靖之弁護士による『いのち・くらし・人権と差別と向き合って思うこと』と題しての講演会では、皆さん真剣な表情でじっと耳を傾けていました。

職員紹介

- ① 職種
- ② 名前
- ③ 好きな言葉か一言



- ① 支援員
- ② 宮成 健二
- ③ 一人一人に合わせた支援を心がけていきたいと思えます。よろしくお願い致します。

編集後記(何気ない日の一枚)

毎朝、食後に中庭を2人並んで歩いています。いつもニコニコしているのですが、何を話しているのか聞いてみると「大したことは話しませんよらん。よう喧嘩しよんで」と教えてくれました。喧嘩するほど仲がいいとはこの事ですな 😊

おやつ作り

恒例のたこ焼き作りをしました。3班に分かれ、約50人分を作りました。職員に手を添えられての調理でしたが、中には手際よくたこ焼きをひっくり返す方もいて、その手さばきの良さに思わず見とれてしまいました。たこ焼きを焼くいい匂いが廊下まで漂い、それに引き寄せられるように食堂の席が埋まりました。外側はカリカリ、中身はトロトロとプロ級に焼き上がったたこ焼きを皆さん大満足でほおばっていました。



初夏のお出かけ

野津町の吉四六ランドへ行きました。道中、バスの中で吉四六さんのとんち話を聞き、笑いながら向かいました。現地では藤棚の下を歩いたり、手を叩いて池の鯉を呼んでみたり、木陰で歌を唄ったりと、ゆったり過ごしました。その日は日差しが強くとても暑かったので、敷地内の飲食店『おまハウス』のかき氷を食べながら休憩を取り、帰路につきました。



手をたたくと鯉が寄ってきます



吉四六像の前でハイチーズ

アジサイ見学

バスで三重町上田原の大辻山公園へ出かけました。公園までの道すがら、ひとつ、またひとつとアジサイの花々が私たちを出迎えてくれました。例年なら既に花の時期は終わっているのですが、奇跡的に満開に近い状態で花が残っており、自分の顔より大きな花に触れて形や感触を味わったり、近くを散策したりして楽しむことが出来ました。「私達が来るまで待ってくれたんやなあ」と感慨深げに話している方もいました。



希望外食

皆さんお待ちかねの希望外食。今年はスシロー、ジョイフル、れと紹、寿し虎、ラーメン五九〇の中から好みのお店を選択して出かけてきました。



カンパニー



うな重旨かったよー



寿司懐石です



美味しいよ



願いを込めて

7/4



2本の竹に飾り付けをしました。希望者が集まり2グループに分かれ、それぞれの笹に折り紙で作った飾りや短冊を結びつけていきます。「本物の竹やなあ、すごく大きいな」「飾りはこの辺でいいかな」「飾りがなくなってきたから持ってきて〜」等口々に言いながら、楽しそうに手を動かしていました。最後は参加者全員で『たなばた様』を歌い七夕気分を盛り上げました。完成した笹飾りは食堂と玄関に設置され初夏の風に涼しそうに揺れていました。



笹の葉 さ〜ら〜さら〜 のきぼに ゆれる〜♪



アツアツをどうぞ

7/7

七夕の昼食は天ぷらバイキングでした。具材はかぼちや、なす、ちくわ、サツマイモ、そして玉ねぎとエビのかき揚げです。揚げたての天ぷらはサクサク、ほくほくとでも好評。次々とおかわりの声が聞かれ、揚げるのが追いつかないほどでした😊。お膳にはひんやり冷たいひやむぎとスイカなども添えられており、夏にぴったりのメニューを心ゆくまで味わいました。



七夕御膳



どれも揚げたてです